



Katholische  
Erwachsenenbildung  
in Stadt und Landkreis Passau e. V.



# Für einen entspannten Familienalltag



## Ein Training für Eltern und Erziehende

Termin(e):	Grundkurs: 15.10., 29.10. und 18.11.2025 Aufbaukurs: 20.01., 03.02. und 24.02.2026
Uhrzeit	jeweils 18.00 -20.30 Uhr
Ort:	Montessorischule, Bahnhofstr. 10, Rothalmünster
TrainerInnen:	Sandra Feldschmid und Martina Hausruckinger
Kosten:	50 Euro Grundkurs, 50 Euro Aufbaukurs 80 Euro bei Buchung von beiden Kursen <i>Spenden ermöglichen den günstigen Betrag, bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.</i>
Anmeldung:	0851 393-4501, <a href="mailto:keb.passau@bistum-passau.de">keb.passau@bistum-passau.de</a> <i>Begrenzte Teilnehmerzahl</i>

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen.  
Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man mit guter Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training basiert auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Es bietet einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln.

**Grundkurs:** Ermutigung, gelingende Kommunikation und der Umgang mit starken Gefühlen  
**Aufbaukurs:** Grenzen setzen, Umgang mit schwierigem Verhalten und Konflikten  
**WICHTIG:** Grund- und Aufbaukurs können einzeln gebucht werden, der Besuch des Aufbaukurses setzt allerdings den Grundkurs voraus. Das Training richtet sich an alle, die Kinder im Alter von etwa 3 – 14 Jahren betreuen.

Eine Kooperation mit: Ehe-, Familien-, Lebensberatung und Referat Ehe Familie Kinder der Diözese Passau